

Planning Février Plateforme de Répit des Aidants

GRATUIT

Sur inscription obligatoire

auprès de l'équipe de la Plateforme au :

06.76.70.09.80 ou pfr.privas@mutualite-ardeche.fr

| Jeudi 1er Février Privas | | | Vendredi 2 Février La Voulte sur Rhône | | | Samedi 3 Février | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Travail Administratif Et Rendez-vous  | | | Création de Tableau sables colorés  | | | | | | | | |
| Lundi 5 Février Privas | | Mardi 6 Février Aubenas | | Mercredi 7 Février | | Jeudi 8 Février Privas | | Vendredi 9 Février La Voulte sur Rhône | | Samedi 10 Février | |
| Dégustation de Crêpes  | | Création de Masque  | | Activité Physique Adaptée Aubenas: 9H30/10H30 Privas: 14H/15H  | | Jeux 2h de Bonheur ensemble  | | Jeux 2h de Bonheur ensemble  | | | |
| Lundi 12 Février Aubenas | | Mardi 13 Février Aubenas | | Mercredi 14 Février | | Jeudi 15 Février Privas | | Vendredi 16 février Le Pouzin | | Samedi 17 Février Privas | |
| Jeux 2h de Bonheur ensemble  | | 15H/16H AVEC MME TERCIER  | | Activité Physique Adaptée Aubenas: 9H30/10H30 Privas: 14H/15H  | | Réflexologie Naturopathe Ardèche Sur RDV  | | 15H/16H Yoga sur Chaise Yoga FORME  | | Pause café des Aidants 9h30/11h30  | |
| Lundi 19 Février Privas | | Mardi 20 Février Aubenas | | Mercredi 21 Février | | Jeudi 22 Février Privas | | Vendredi 23 Février La Voulte sur Rhône | | Samedi 24 Février Aubenas | |
| Petite Balade Sur la voie verte 14h à 15h30  | | Création de Tableau sables colorés  | | Activité Physique Adaptée Aubenas: 9H30/10H30 Privas: 14H/15H  | | Création de Tableau sables colorés  | | Dégustation de Crêpes  | | Pause café des Aidants 9h30/11h30  | |
| Lundi 26 Février Aubenas | | Mardi 27 Février Aubenas | | Mercredi 28 Février | | Jeudi 29 Février Privas | | Ateliers de 14h30 à 16h30 Sauf cas exceptionnel horaires indiqués sur le planning | | | |
| Dégustation de Crêpes  | | Réflexologie Naturopathe Ardèche Sur RDV  | | Activité Physique Adaptée Aubenas: 9H30/10H30 Privas: 14H/15H  | | Création Feuilles en macramé  | | ATELIER AIDANT ATELIER AIDANT/AIDÉ ATELIER AIDÉ  | | | |